

Miljötips från Mittskåne Vatten

Tips för tvätten

- I våra kommuner är vattnet hårt eller medelhårt. Tänk på detta när du tvättar eller diskar, läs på förpackningen så att du doserar rätt. Extra tvättmedel gör aldrig tvätten renare.
- Sköljmedel är en klassisk miljöbov som bör undvikas. Om man ändå vill mjuka upp kläderna kan man tillsätta 1-2 teskedar 24-procentig ättika med dubbelt så mycket vatten och häll i sköljmedelsfacket. Vill du ha lite doftande kläder kan du droppa ett par droppar eterisk doftolja.



Tips för städningen

- Använd i första hand en fibertrasa och vatten vid rengöring och städning. Mikrofibertrasor har så tunna fibrer att den drar åt sig smuts och fukt, utan användning av kemiska rengöringsmedel.



- För att ta bort kalkavlagringar kan lite ättika eller citronsyra användas.
- Såpa är bra komplettering för allrengöring samt rengöring av golv och ugn.

- Välj miljömärkta produkter för både dig och ditt hem, så minskar mängden kemikalier som cirkulerar i vattnet. Kika efter produkter med Svanen, Bra Miljöval och EU-blomman nästa gång du handlar.

Tips för köket

- Köp inte hem smaksatt vatten från affären, det är både dyrt och tungt! Smaksätt istället själv ditt eget kranvatten med exempelvis skivor av citron, apelsin, lime eller gurka. Endast fantasin sätter gränser!
- Sug upp fett i stekpannan med hushållspapper och kasta i matavfallet

Tips för badrummet

- 🔥 Köp tandkräm utan triclosan. Triclosan är ett bakteriedödande medel som bland annat tillsätts i tandkräm. Detta medel är oftast onödigt och kan dessutom inte renas i reningsverket, utan fortsätter ut i vattendragen där det kan anrikas i miljön och kan skada både människor och natur. Triclosan kan även förekomma i exempelvis deodoranter, tvål och rengöringsmedel.
- 🔥 Rensa avlopp i både handfat och dusch regelbundet så förebygger du stopp och dålig lukt. Använd aldrig propplösare - det är inte bra för rören som kan skadas. Om du får stopp, prova istället att hälla i en ganska stor mängd hett vatten. Om det inte fungerar, lös en kopp bikarbonat och en kopp salt i en kastrull med kokande vatten, och håll detta i avloppet.
- 🔥 Skaffa snålspolande munstycket till duschen. Duscha heller inte längre än nödvändigt.
- 🔥 En droppande kran gör av med 25 liter vatten per dygn. Genom att byta kranens packning kan droppandet stoppas.
- 🔥 Ställ en skräphink i badrummet för sådant som inte ska kastas i toaletten, t ex bindor, trosskydd, tamponger, kondomer, bomullstops, tandtråd, våtservetter, tvättlappar och pappershanddukar.



Tips för bilen

- 🔥 Tvätta bilen i en automattvätt eller en gör-det-självtvätt. Sådana anläggningar är utrustade med oljeavskiljare och ofta även en reningsanläggning, som tar bort föroreningar och tvättmedel innan vattnet släpps ut i det allmänna avloppsnätet. Tvättvattnet efter en biltvätt innehåller nämligen både skadliga tvättkemikalier, föroreningar i form av asfalt- och oljerester och flera typer av tungmetaller. Om du tvättar på gatan rinner tvättvattnet ner i dagvattenbrunnarna och hamnar orenat i närmaste vattendrag. Om du måste tvätta bilen hemma, välj då att ställa den på gräsmattan för då filteras gifterna i tvättvattnet i viss mån av gräsmattan. Men det mest miljövänliga är alltså att tvätta bilden vid en för ändamålet, avsedd tvättanläggning.

